



ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	<i>Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в МГУ им. Н. П. Огарёва</i>	Лист 2/8
------------------------------------	---	----------

## 1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «МГУ им. Н. П. Огарёва» (далее – Положение) определяет порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и особый порядок реализации вышеуказанных дисциплин (модулей) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва» (далее – Университет).

1.2 Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 г. № 301;
- Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 09.01.2014 г. № 2);
- федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (далее – ФГОС ВО);
- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

ФГБОУ ВО «МГУ им. Н. П. Огарёва»	<i>Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в МГУ им. Н. П. Огарёва</i>	Лист 3/8
-------------------------------------	---	----------

здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса (утверждены приказом Министерства образования и науки РФ от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн);

– Устав Университета и иные локальные нормативные акты Университета.

1.3 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательным компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студентов в течение всего периода обучения в соответствии с требованиями ФГОС ВО по программам бакалавриата и программам специалитета.

1.4 Целью дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.5 В задачи дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту входят:

- понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

1.6 Следуя установкам преподавателя, студенты овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, приобретают опыт

ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	<i>Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в МГУ им. Н. П. Огарёва</i>	Лист 4/8
------------------------------------	---	----------

творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.7 Требования к планируемым результатам обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в виде знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности формулируются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

1.8 При ускоренном обучении по индивидуальному учебному плану дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, высшем образовании, справки об обучении или периоде обучения.

## **2 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по очной, заочной и очно-заочной формам обучения**

2.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках базовой части образовательной программы и элективных дисциплин (модулей) в объемах, определяемых ФГОС ВО.

2.2 В базовой части образовательной программы дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для студентов очной формы обучения реализуются в виде дисциплины «Физическая культура и спорт». Занятия по «Физической культуре и спорту» могут проводиться в виде лекционных, практических, методических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности.

2.3 Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в виде дисциплины вариативной части образовательной программы «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту». Занятия по данной дисциплине проводятся в виде практических занятий. Вид учебной

ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	<i>Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в МГУ им. Н. П. Огарёва</i>	Лист 5/8
------------------------------------	---	----------

работы по данной дисциплине студентов заочной и очно-заочной форм обучения определяется учебным планом направления подготовки / специальности.

Практические занятия по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» реализуются в следующих видах физкультурно-спортивной деятельности: спортивные и подвижные игры, гимнастика, лыжная подготовка, легкая атлетика и другие. Возможность выбора видов физкультурно-спортивной деятельности предусматривается рабочей программой дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту».

2.4 Формы промежуточных аттестаций, объем дисциплин в разрезе видов учебной работы и распределение по семестрам определяются учебным планом образовательной программы и рабочими программами дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту».

2.5 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по заочной форме, и в течение семестра – для студентов очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

Результаты самостоятельной работы студентов представляются в виде отчетностей, предусмотренных учебным планом и рабочими программами дисциплин (модулей).

2.6 Для студентов заочной и очно-заочной форм обучения аудиторные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» включают в себя занятия лекционного типа, после чего студенты проходят промежуточную аттестацию (зачет). Аудиторные занятия предусматриваются в объеме не менее 10 академических часов.

ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	<i>Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в МГУ им. Н. П. Огарёва</i>	
		Лист 6/8

2.7 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

### **3 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

3.1 Для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, особенностью реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» является интенсивная самостоятельная подготовка и контроль результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

3.2 Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций могут являться вебинар, онлайн-лекция и др.

3.3 Результаты самостоятельной работы студентов представляются в виде отчетностей, предусмотренных учебным планом и рабочей программой дисциплины посредством инструментария электронной информационно-образовательной среды Университета, после чего студенты допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

### **4 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в МГУ им. Н. П. Огарёва	
		Лист 7/8

4.1 Организация образовательного процесса в целом для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – студенты с ОВЗ) определяется локальными нормативными актами Университета.

4.2 Университет обеспечивает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Учебные занятия проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку, в специально оборудованных спортивных, тренажерных и плавательном залах или на открытом воздухе. Спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства для создания безбарьерной среды в спортивных и плавательном залах.

4.3 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ и инвалидностью могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»	Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в МГУ им. Н. П. Огарёва	
		Лист 8/8

## 5 Лист согласования

1 РАЗРАБОТАНО учебно-методическим управлением

Исполнитель:

Начальник  
учебно-методического управления



Т.И. Мочалова

(подпись, дата)

2 СОГЛАСОВАНО:


Проректор по учебной работе



А. Ю. Маслова

(подпись, дата)

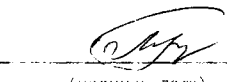
Начальник  
отдела социального развития  
и инклюзивного сопровождения



Н. И. Левкина

(подпись, дата)

Начальник правового управления



М. И. Барнашова

(подпись, дата)

Заведующий кафедрой  
физической культуры и спорта



В.В. Цыбусова

(подпись, дата)

ВВЕДЕНО ВЗАМЕН Положения о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», утвержденного приказом ректора ФГБОУ ВПО «МГУ им. Н. П. Огарёва» от 26.06.2015 г., № 542